



スペシャルオリンピックスとは、知的障がいのある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。



ニュース

新規スポーツプログラム開講のお知らせ

フロアボール競技が始まります!



12月11日(土) コーチクリニック

フロアボールは、スティックを使ってプラスチック製のボールを相手チームのゴールに入れて得点を競う団体競技です。SON・長野では、2022年1月から、健常者のパートナーで行うユニファイド形式でプログラムを発足するとなりました。興味のあるアスリート、ボランティアの方、ぜひ、ご参加ください。

開講にあたり、12月11日(土)に、認定コーチを養成するコーチクリニックを開催しました。当日は、T3 Floorball Project 田島達朗氏(フロアボール元日本代表)を講師にお招きし、アスリート、パートナーも参加して、体験会を兼ねて行いました。

初めて握るスティックの扱い方、ボールのパスの仕方、ゴールの決め方等、丁寧に指導いただき、最後には、ミニゲームも行って、皆熱心にボールを追いかけ、シュートを決めていました。



🔊 特集 **オンラインマラソン2021 -Run with all-
付帯イベント「有森理事長とZoom交流会」**

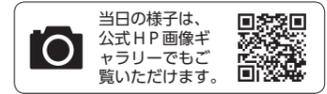
有森理事長から、オンラインで実践的アドバイス!



2021年10月2日～11月30日に行われたスペシャルオリンピックス日本企画のオンラインマラソン2021（参加者全員でスペシャルオリンピックスの活動が行われている201の国と地域を回ろうー世界1周走行距離189,723Km）の付帯イベントとして開催された「有森理事長とZoom交流会」に陸上競技松本会場のアスリート・コーチが参加しました。

当日は、プログラムで使用している陸上競技場にパソコンとカメラを持ち込み、東京の有森理事長とZoomでオンライン。アスリートは、画面越しに、準備運動のやり方、ストレッチの仕方、長距離の練習方法等、有森理事長から丁寧にアドバイスいただき、交流会後のプログラムでは、早速実践し、充実した交流会となりました。

有森理事長、アスリートに貴重な体験をありがとうございました。



🔊 特集 **フロアボール体験会プログラムを開催**

新たなプログラムの幕開け! フロアボール体験会を開催しました

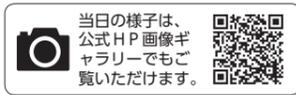
12月25日(土)に、長野県障がい者福祉センター「サンアップル」で、フロアボール体験会プログラムが開催されました。

当日はスティックの構え方やボールの扱い方といった競技の基礎的な部分に始まり、ペアになってのパスやシュートの練習、後半には試合形式の実践的な練習を行うなど、短い時間ながらも充実したプログラムになりました。参加したアスリートの1人、井上友博さんは「フロアホッケーのプログラムに参加しているけど、感覚が全然違うので難しい」と苦戦の様子でしたが、コーチのアドバイスに耳を傾けつつ、プログラムの後半には見事にシュートを決めていました。

今回の体験会を経て、フロアホッケーのプログラムは本格始動していきます。ご興味のある方はぜひご参加ください。



ヘッドコーチ
赤沼伸一さん



がんばれアスリート

高橋 吾間さん
ファミリー 高橋律子さん



吾間が生まれてから、それまで知的障がいについてほとんど知らなかった私は、毎日インターネットでダウン症について検索したり、いろんな人にお話を伺ったりする中でやがてSOについて知ることになりました。その活動が世界に繋がっていることを知り、是非やってみたいと思い、実はまだ赤ちゃんの吾間を連れてSON・長野の事務局に行ったこともありました。ベビーカーに吾間を乗せて、細川佳代子さんの講演会を聞きに行ったり、夏季と冬季のナショナルゲームを見に行き開会式の会場で有森裕子さんに握手してもらったり、アスリートの参加資格である6歳になってから、いくつかのプログラムを見学させて頂きました。

私としてはすぐに参加させたい気持ちでしたが、本人はなかなか練習に参加できるほどの体力もなく、小学校中学年頃になってやっと少しずつ出来そうかな...?という感じによく来て、今現在小学6年生、満を持して軽井沢最少アスリートとして、ゴルフ、テニスに参加しています。

ただでさえ初めての育児、先の見えない様々な不安がある中で、いつかSOに参加できるという希望を持ってこれまで育てて来ました。本人も運動は大好きで、今は楽しく家族で参加させて頂いています。これからもずっと続けて行きたいと思っているのでどうぞよろしくお祈りします!



ニュース ご寄付・ご協賛・助成金・正会員・賛助会員のご報告 (2021年12月28日実績)

皆さまのご支援・ご協力に感謝いたします。(順不同 敬称略 万が一記載もれがありましたらお許しください。)

ご寄付 (2020年12月1日～2021年12月28日)

セイコーエプソン株式会社	一般社団法人長野県ライオンズ (ライオンズクラブ国際協会334-E地区)	アート金属工業株式会社	伊那食品工業株式会社
J A長野県グループ	長野ダイハツ販売株式会社	セイコーエプソン労働組合 株式会社本久	株式会社シーディーホールディングス
富士フィルムビジネスイノベーションジャパン長野支社	マルコメ株式会社	国際ソロプチミスト長野	信濃毎日新聞社
株式会社みすずコーポレーション	松本土建株式会社		国際ソロプチミスト長野-みすず
国際ソロプチミスト佐久	山浦黎子		

助成金

公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会

ダイードリンコ株式会社募金型自販機 設置ご協力

昭和電工株式会社	株式会社サーキットデザイン	株式会社長野地方卸売市場	株式会社小賀坂スキー製作所
長野都市ガス株式会社	ドリームモーターズスクール須坂	ドリームモーターズスクール昭和	富士ゼロックス長野株式会社
J A信州うえだ本所	長野クリーンシステム株式会社	長野大学生活協同組合	株式会社協和食品
信濃毎日新聞株式会社	株式会社コシナ	株式会社サイバックコーポレーション	富士電機パワーセミコンダクタ株式会社
ヤングファラオ	マリモ電子工業株式会社		

正会員 (2021年3月1日～12月28日実績)

吉澤常嘉

村田健一

島田幸恵

賛助会員 (2021年3月1日～12月28日実績)

明星学園	南原苑	飯田女子短期大学	夢のつばさ	親愛の里松川				
柴宮翔太	柴宮青子	吉江仁	脇坂隆志	脇坂奈美子	宇野千登世	篠原秀子	沓掛友哉	
下條大作	丸山信子	土屋和平	武田良秀	小山さち子	田中健太郎	田中康子	土屋恵梨	
牛木大斗	牛木新太	牛木佐智子	春原弘子	春原歳子	木内元気	鈴木希空	鈴木冴香	
鎌田宙	鎌田奈美	鎌倉勝寿	中村佳子	山越優輝	山越欽也	丸山康宏		



ニュース 今後の予定

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、予定は変更になる可能性があります。最新の大会開催情報、プログラム開催情報は、SO日本公式ホームページ、SO日本・長野公式ホームページからご確認ください。

SO日本
公式ホームページ



SO日本・長野
公式ホームページ



1月23日(日) アルペンスキーコーチクリニック

1月26日(火) 第1回理事会

3月 2022年度正会員総会

3月6日(日) 卓球コーチクリニック

3月13日(日) スノーシューイングコーチクリニック

3月20日(日) クロスカントリースキーコーチクリニック

3月27日(日) バドミントンコーチクリニック

4月24日(日) 第1回コーチ会議

6月5日(日) BOWLEX JAPAN 2022

11月4日(金～6日) 第8回夏季ナショナルゲーム・広島



編集後記

なかなか先が見えない新型コロナ感染症ですが、SON・長野は慌てることなく、今回は、長野県警レベルが緊急事態宣言発令のレベル6になるまで、プログラムは行うということにしました。

話は変わりますが編集担当で「お家でトレーニング」という動画を、片平コーチご協力の元、2本制作しました。アスリートはもちろん、ダイエットにお悩みのファミリーの皆さんにも最適な内容となっています。

ぜひ、お試しいただいて効果の程を事務局までお寄せください。

News Letter いろえんぴつ 第40号
2021年12月28日発行

公益社団法人スペシャルオリンピックス日本・長野
〒380-0821
長野市鶴賀上千歳町1120-17 Alegria 8F
TEL.026-225-1550 FAX.026-217-4021
URL.http://www.son-nagano.com
E-mail.info@son-nagano.com

