

スペシャルオリンピックスとは、知的障がいのある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。



特集

## スペシャルオリンピックス日本 第2回全国ユニファイド®サッカー大会



正々堂々と戦い抜いた  
SON・長野チーム！  
全国の強豪達を相手に  
大健闘！！

昨年Div.2で見事金メダルを獲得した長野チーム。追われる立場となった今年の大会でも、パートナー主体の編成で大会に臨んだ多くの他県チームに対して、アスリートとパートナーが一体となって戦うスタイルを貫き通しました。

結果はDiv.2で2位。それでも、懸命にボールを追い、チーム全員が本気で勝利を目指したその姿は、絶対にどのチームより輝いていました。

最終戦でゴールを決めた時のあの笑顔、逆転負けしてしまった時の悔しい思い、その全てが、もっと強くなるための大きな力になるはず。感動をありがとう！さあ、世界一目指して練習だ！



大会の様子は、公式HP  
画像ギャラリーでも  
ご覧いただけます。



結果は、7人制Div.2 2位！この瞬間が次回大会、世界へ向けての新しいスタートです



開会式。ほぼ徹夜で大阪入りしたアスリートもいました



正々堂々と、そして果敢に戦いぬいたアスリートたち。本当にお疲れさまでした





特集

## スペシャルオリンピックス日本・長野 サンクスデー開催

### アスリート・ファミリーから コーチの皆様に感謝をこめて



記事の様子は、公式HP  
画像ギャラリーでも  
ご覧いただけます。



ごちそうがズバリ！さあ何から食べようか？



こんなに沢山の人の思いで、SOは成り立っています



日頃の感謝に花を添え、気持ちを伝えました



プロ？顔負けの趣向をこらしたアトラクションにびっくり！



素敵な笑顔！この笑顔に出会えることに  
スタッフも感謝！

2017年11月18日(土)、ファミリー委員会(ファミリー委員長 宮澤政男)主催の「サンクスデー」を開催し、全県各地から総勢150名余りが会場のホテルメトロポリタン長野に集まりました。会食をしながらコーチよりスピーチをいただいた後、アスリートが一生懸命に練習した歌やダンスを披露し、コーチへのお礼の言葉を伝えました。日頃のスポーツトレーニングや競技会では見られないアスリートのパフォーマンスに、コーチも大感激。素晴らしいサンクスデーとなりました。



ニュース

## 卓球プログラムが始まりました(松本会場)



楽しいことが一番大事！みんな目をキラキラさせてボールを追っていました

SOを知りたくて、わざわざ金沢まで卓球コーチクリニックに出かけてくれた田中樂コーチ。この思いに応えるべく、何とか卓球プログラムをSON・長野でも立ち上げたいと、矢口コーチやファミリーの協力を得て、トントン拍子に話が進み、

昨年11月、松本で卓球プログラムが始まりました。

会場も、松本蟻ヶ崎高校の体育館をお借りしプログラムができることになりました。高校生ともユニファイド®卓球の機会もでき、アスリート・コーチ・ファミリーみな、大喜びです。

卓球をやりたいと我慢していたアスリートも、卓球を知らなかったアスリートも、ラケットを持ったら楽しくて、毎日家で素振り練習をし、大会に出られることを目標に頑張っています。

卓球をやりたいアスリート、ボランティア、ぜひ一緒に卓球を楽しみましょう！



記事の様子は、公式HP  
画像ギャラリーでも  
ご覧いただけます。



田中コーチは国体出場経験も持つ実力派！  
期待が膨らみます。



ナショナルゲーム目指して頑張るぞ！





ニュース

## アルペンスキー・スノーボード合宿開催 in 飯綱



2月3日(土)～4日(日)の2日間、天気にも恵まれ、今回も多くの方のお力をいただき無事安全に終了しました事、関係皆様に心より御礼申し上げます。SON・群馬、SON・山梨の方々にも参加していただき、賑やかに開催する事が出来ました。

一昨年のいづなりリゾートスキー場でのSON・長野とSON・山梨の合同合宿での成功を受け、今回もいづなりリゾートスキー場さんにお世話になりました。初日の午前中は地区毎のプログラム。午後にはポールをセットしてのポールレッスン。翌日は朝より大会モードのインスペクションをしておのブロック会・ナショナルゲームを想定しての記録会。午後は長野地区のみですが、通常のプログラム開催となりました。

夜の交流会では、軽井沢地区のアスリートは全員が世界大会経験者でその興奮の様子を話されたり、各地区それぞれの悩みや感動体験をお話しされました。記録会を含め地区組織、そしてアスリート・コーチ・ファミリーの垣根を越えての交流が図れ、有意義な合宿となったかと思えます。

至らない所も多々あったかとは存じますが今後も皆様のお力をいただき、アスリートに多くの体験を重ねていっていただきたいと思います。

(寄稿) アルペンスキー競技部長 中沢朝幸さん

### がんばれアスリート



Vol. 3

## 大谷あきほさん

夢は世界へ、  
親子で同じ夢を追いかける喜び

「いつか、この子もスペシャルオリンピックスに出るから楽しみにしててね」と10年以上前にトリノオリンピックに出場した知人に宣言した私。SOの知識はほとんどないのに、まだ歩けないしゃべれないダウン症児の親になり、夢も希望も描けない自分を奮い立たせるコトバだったと思います。



この宣言が心の中に残っていたわけではないのですが、ご縁があり去年からSOの競泳と卓球に参加しています。初めての大会で銀メダルをもらい、大喜びで皆に見せて回っていた娘。彼女の居場所がまたひとつ増えました。世界大会は果てしなく遠い遠い夢ですが、熱心に指導してくださるコーチ陣に出会え、月1回のトレーニングを楽しみ、先輩アスリートの中で頑張っている姿を見ると、娘の(私も)世界が広がっていくのを感じて、わくわくしています。

(寄稿) ファミリー 大谷美保さん

### プログラム紹介



## フィギュアスケート(長野会場)



フィギュアスケートは今年で19年目となる長い歴史をもつプログラムです。現在はアスリート7名が参加し、今シーズンからは長野県スケート連盟のコーチの方にも指導をしていただいています。アスリート達は新しい技術をひとつずつ会得することにより、自分に高い自信を持つようになり、新たな挑戦を自ら進んで行うようになりました。そんなアスリート達の挑戦をファミリー、ボランティアの皆さんと私たちコーチで支えていけたらいいと思います。スケートに興味がある方はぜひエムウエーブにお越しください。

(寄稿) 主任コーチ 荒牧由美子さん



編集後記

先日2月1日、公式ホームページをリニューアルしました。このリニューアルに伴い、皆さんに、より新鮮で、より楽しい情報をお届けするべく、ニュースレターもプチリニューアルしました。各記事にあるQRコードから、誌面では掲載しきれない多くの写真をスマホでご覧いただけます。今後は年4回の発行を予定しています。また、今回「いろえんぴつ」リニューアルに伴い、今後皆さんのプログラムに広報担当が取材にお邪魔することがあるかと思えます。皆様のご理解とご協力を、この場をお借りしてお願い申し上げます。

News Letter いろえんぴつ 第32号  
2018年2月15日発行

公益社団法人スペシャルオリンピックス日本・長野  
〒380-0821  
長野市鶴賀上千歳町 1120-17 Alegria 8F  
TEL.026-225-1550 FAX.026-217-4021  
URL: <http://www.son-nagano.com>  
Email: [info@son-nagano.com](mailto:info@son-nagano.com)





ニュース

## 2018年 ご寄付・ご協賛・正会員・賛助会員のご報告

皆さまのご支援・ご協力に感謝いたします。

2018年2月15日現在の実績ですが、万が一記載漏れがありましたらお許しください。(順不同 敬称は省略させていただきます。)

### ご寄付

|                 |                   |                 |             |
|-----------------|-------------------|-----------------|-------------|
| セイコーエプソン株式会社    | 富士ゼロックス長野株式会社     | JA長野県グループ       | 伊那食品工業株式会社  |
| ダイドードリンコ株式会社    | 株式会社シーディーホールディングス | 信濃毎日新聞社         | ホクト株式会社     |
| 株式会社みすずコーポレーション | 株式会社竹内製作所         | 株式会社本久          | 株式会社ティアマリア  |
| 長野西ロータリー        | 国際ソロプチミスト長野       | 国際ソロプチミスト長野ーみすず | 国際ソロプチミスト佐久 |
| 株式会社タヤマススポーツ    |                   |                 |             |

### ご協賛

ユニファイド®サッカー大会(2017年12月)  
丸美屋食品工業株式会社

### 募金型自販機 設置ご協力

|            |                |                |               |
|------------|----------------|----------------|---------------|
| 昭和電工株式会社   | 株式会社サーキットデザイン  | 株式会社長野地方卸売市場   | 株式会社小賀坂スキー    |
| 長野都市ガス株式会社 | ドリームモータースクール須坂 | ドリームモータースクール昭和 | 富士ゼロックス長野株式会社 |
| JA信州上田本所   | 長野クリーンシステム株式会社 | 長野大学生協同組合      | 株式会社協和食品      |

### 正会員

|       |       |       |      |      |       |       |      |      |
|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|
| 若麻績享則 | 高橋聖明  | 伊澤喜久子 | 中村通  | 綿貫隆夫 | 宮下智   | 小山明   | 山本杉樹 | 柴田博康 |
| 太田かおり | 諸橋賢二  | 赤沼伸一  | 小林邦一 | 宮澤政男 | 監物直美  | 樋口健太郎 | 伊藤成二 | 岡沢弘行 |
| 半田直道  | 高坂亀美雄 | 宮沢忠雄  | 宮下和彦 | 春原紀子 | 吉田由美子 | 森泉仁   | 小出郁子 | 山田清美 |
| 若林紀美子 | 土屋達夫  | 土屋龍一郎 | 中沢朝幸 | 宮林栄一 | 山田行人  | 渡邊務   | 山口佳子 | 原拓男  |

### 賛助会員

|        |       |       |       |       |       |        |       |       |       |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 馬場康平   | 馬場賢哉  | 山本富   | 山本由香里 | 鈴鹿蛭斗  | 鈴鹿清仁  | 川村侑己   | 川村明美  | 百瀬拓海  | 百瀬雄一  |
| 斎藤剛    | 斎藤香織  | 内堀道雄  | 内堀遼   | 宮本安紀  | 宮本久美子 | 石塚賢    | 石塚さつき | 荻原秋代  | 荻原淳一  |
| 佐藤裕介   | 佐藤かずみ | 芝田康   | 芝田竹男  | 中田たか子 | 中田裕美  | 金杉陽一郎  | 金杉貞子  | 千葉里香  | 千葉幸子  |
| 工藤恵    | 工藤康子  | 小松紀男  | 荒木武貴  | 上原達男  | 遠藤正幸  | 行田伸一   | 小須田健児 | 小西等   | 西恂子   |
| 西澤秀子   | 原田修   | 柳下沙也香 | 柳下康子  | 加藤すみ子 | 村木功   | 丸山善彦   | 丸山幸雄  | 丸山智之  | 谷川みち子 |
| 志村今朝文  | 春日俊彦  | 岡村広生  | 岩井竜太  | 沢野正三  | 平林和一  | 鳴澤嘉彦   | 羽柴富久美 | 小林利郎  | 井出光男  |
| 村田吉見   | 春原翔   | 春原紀子  | 下条大介  | 下条孝一  | 大井大輔  | 大井晴美   | 武田雄高  | 木下翔太  | 木下優子  |
| 小林隆志   | 小林千恵子 | 井上友博  | 井上文子  | 森泉花菜  | 森泉貞雄  | 中村文茂   | 中村のり子 | 小祝千香  | 小祝慶子  |
| 服部真理子  | 曲尾徳幸  | 曲尾ヤエ  | 市川真希  | 市川享   | 大日方剛  | 大日方由美子 | 高寺隆浩  | 高寺徹夫  | 久保田寛  |
| 久保田澄子  | 大塚悠平  | 大塚隆史  | 古越健太  | 古越芳子  | 吉田空太  | 井出浩一   | 今井みらい | 今井一博  | 名取琥珀  |
| 矢部直    | 矢部繁晴  | 松下雄也  | 松下澄夫  | 松崎佳雅里 | 松崎誠   | 宮澤幸博   | 宮澤淳   | 宮澤政男  | 甲田靖典  |
| 名取香織   | 前川直輝  | 前川和弘  | 田村さおり | 田村賢治  | 柴良彰   | 柴芳光    | 宮尾旭   | 宮尾ひかり | 高見澤良  |
| 甲田泰広   | 甲田令子  | 小山海斗  | 小山香   | 竹花和磨  | 竹花好子  | 矢口貴久   | 小木曾太一 | 小木曾正樹 | 中村尚子  |
| 高見澤雅人  | 山岸一徳  | 山岸義徳  | 大塚歩夢  | 大塚史緒  | 小出寛子  | 小出郁子   | 成沢伊織  | 成沢一郎  | 竹村佳小里 |
| 中村沙季   | 湯本彩楓  | 湯本真由美 | 木村景二  | 木村宗勝  | 小林美香  | 小林茂    | 和崎愛実  | 和崎綾子  | 大塚恵子  |
| 竹村千賀子  | 丸山信子  | 石山裕太  | 石山ゆかり | 小林健志  | 小林寿子  | 小松正和   | 小松陽子  | 大塚晃平  | 関愛莉   |
| 柳澤匠    | 柳澤智子  | 三木ヒカル | 三木佳園  | 水沢準   | 水沢朝子  | 池本夏綺   | 池本昭子  | 関愛莉   | 関明彦   |
| 堀内拓海   | 堀内美枝  | 高橋奈月  | 高橋幸枝  | 本堂敬佑  | 本堂敬   | 菊池義彰   | 菊池昭雄  | 沢山俊   | 沢山文雄  |
| 宮下光子   | 田丸明衣  | 田丸美佳  | 森本雄気  | 森本理恵子 | 日達琴音  | 日達登紀子  | 中村みどり | 中村福江  | 八重澤裕治 |
| 八重澤きみ子 | 小島政寿  | 小島徳二  | 山寄健太郎 | 山寄恵子  | 小口麻希  | 小口文子   | 杉山美紀  | 青島咲   | 青島清子  |
| 一之瀬篤弥  | 一之瀬由香 | 沓掛友哉  | 渡辺文博  | 渡辺三恵子 | 土屋悠士  | 土屋智恵子  | 荒牧由美子 | 増田憲寛  | 赤沼大地  |
| 赤沼由紀子  | 増田正   | 増田貴幸  | 畑信太郎  | 畑美咲子  | 畑遼一   | 東城雅    | 東城理子  | 春原純一  | 山田登百子 |
| 山川ゆかり  | 関智徳   | 関豊春   | 関すみれ  | 田中樂   | 伊藤楓華  | 伊藤成二   | 山口健司  | 山口逸代  | 山田秀光  |
| 磯田光司   | 磯田明子  | 北沢真吾  | 北沢美智江 | 下川遼馬  | 下川紀代  | 倉田禎寛   | 倉田信子  | 青木謙太  | 青木豊子  |
| 大崎克哉   | 大崎や系子 | 稲本伶音  | 稲本正幸  | 丸山祥太  | 丸山正祥  | 巴将也    | 巴芳江   | 中川真   | 柴宮翔太  |
| 柴宮青子   | 竹内和茂  | 竹内三枝子 | 山崎文枝  | 花岡大吾  | 花岡千生  | 春原弘子   | 春原歳子  | 竹花幸宏  | 竹花節子  |
| 長坂尚武   | 長坂圭子  | 神田章   | 後藤由香里 | 後藤さよ子 | 高橋正幸  | 高橋美枝子  | 関口さとみ | 関口須美子 | 添田麻里子 |
| 倉島紗弥香  | 渡辺康子  | 宮林功   | 宮林裕子  | 渡邊悟   | 望月慎平  | 望月千佳子  | 望月秀明  | 望月大輔  | 小宮山知世 |
| 土屋俊英   | 武田彩音  | 榎原貴裕  | 榎原明子  | 松澤和絵  | 大槻久見子 | 松本英子   | 赤羽美加恵 | 小林貴大  | 小林真利子 |
| 尾島信子   | 原卓哉   | 原光子   | 山浦諒   | 山浦昭男  | 大谷あきほ | 大谷美保   | 赤羽聡子  | 峯村勇次  | 峯村和也  |
| 小山光    | 上原共賀  | 上原由美子 | 宮澤左知子 | 木下翔平  | 木下佐江子 | 青木琉晟   | 青木豊美  | 伊藤志保美 | 伊藤福代  |
| 横谷梨央   | 横谷徳子  | 武居寛己  | 武居秀美  | 吉澤常嘉  | 田中允人  | 佐藤和秀   |       |       |       |

(2月15日現在)

