

スペシャルオリンピックスとは、知的障がいのある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。

スペシャルオリンピックス日本 第1回全国ユニファイドサッカー大会

SON・長野チーム “Desafio-Lazo-Nagano”

🏆 金メダル (7人制、Div.2) !! 🏆

2016年12月17日(土) - 18日(日)、大阪府堺市のJ-GREEN堺で、知的障がいのある人(アスリート)とない人(パートナー)が同じチームで競技を行う、ユニファイドサッカー大会が開催され、SON・長野からは7人制1チームが参加しました。

予選ではDiv.3(4チーム中3位)からのスタートでしたが、決勝ではDiv.2となり、SON・富山には3-0、SON・和歌山には8-0で快勝し、見事、金メダルを獲得しました。



「歴史はここから始まる…」 サッカープログラム ヘッドコーチ 春原 紀子
「Desafio・Lazo・NAGANO」…挑戦する心、仲間との絆をチームの基本理念とし、2016年7月3日 SON・長野のサッカープログラム始動!

まったく初めてのアスリート、少しは経験ありのアスリート…出来たてホヤホヤサッカープログラムに初めて与えられた試合は、年末に行われる「第1回ユニファイドサッカー大会」。アスリートとパートナーとの連合チーム。

練習は探り探りで始まり、5ヶ月間の練習時間を得て、いろんな事が見えてきた。アスリートたちの今まで知らなかった部分、ユニファイドの難しさ。

しかし練習の回を重ねるごとに、チームのテンションはそのすべてを上回り、いよいよ私たちは決戦の舞台 大阪堺のJ-Greenへと向かった。

不安の中からスタートした試合は、1試合、2試合と数をこなすたびに凄まじいほどの勢いで自信へと変化を遂げていった。

5試合を無失点で終わらせることができた。本当によく頑張ったと思う。

結果、Div.2で優勝!!

……強くなればなるほど難しくなるのがスポーツだと思う。私たちの戦いはまだ始まったばかり……。



ユニファイドスポーツ (Unified Sports) とは

知的障がいのある人とない人でチームを作り、練習や試合を行い、スポーツを通じてお互いに相手の個性を理解し合い支え合う関係を築いていく取り組みです。スペシャルオリンピックス国際本部が推進しているプログラムの1つで、世界中で展開されており、世界大会公式種目としても実施されています。

障がいの有無を越え、スポーツを通じて喜びや悔しさ、達成感など様々な経験を共有することにより、お互いの理解を深め、友情を育むことを目指しており、社会的インクルージョンの実現を促進することを目標としています。

共生社会実現に向けて、人権の尊重を考える講演会 「負けないよ～人が繋いでくれた夢物語～」

ご来場ありがとうございました。

日時 2016年11月6日(日) 場所 ホクト文化ホール小ホール

講師に塚田兼司氏(有限会社BOND OF HEARTS 代表取締役)、土橋宏由樹氏(AC長野パルセイロアンバサダー/長野県人権大使)、三橋亮太氏(株式会社I.D.D.WORKS代表取締役 SON・長野サッカーコーチ)をお招きし、人と人の繋がりが人生の糧になっているというお話を、自らの経験や3講師の繋がりを交えながら講演いただきました。

SON・長野のアスリートも、普段の三橋コーチと違った姿に熱心に耳を傾け、最後には、花束を渡し、お礼の言葉を伝えさせていただきました。



ちょうど1年ほど前、松本地区の学校で人権教育講演会が開かれ、伊澤理事長と植松美千代コーチ(水泳)の講演を聞く機会を偶然得ました。「スペシャルオリンピックス」の理念やSON・長野の活動内容を初めて知り、画面に映し出されたアスリート達の練習風景や大会での凛々しい姿を見て…「やっとめぐり会えた!」という気持ちになったのを思い出します。軽度知的障がいを負いながらも水泳だけは大好きな娘のために、何かやりがいを感じられることを、また人生を通して心の支えとなるような仲間を探したいと考えていた私にとって、この出会いは運命的な出会いかもしれないと思えました。講演会后、講師のおふたりに娘の話をしたところ、練習会へのお誘いをいただき、それから1ヶ月も経たないうちに娘はSON・長野水泳チームに参加することになりました。

あれからの毎月の練習や参加した大会を通して、娘は今、自分の掲げた目標に向かっていきいきと前向きな気持ちで過ごしています。私は、SOを通じて同じ悩みや思いを共有できる保護者の方々に出会えました。小学校・中学校時代と辛いことが多く、学校や人を避けていた娘が、SOの水泳に参加するようになって見せてくれる満面の笑顔や懸命に泳ぐ姿を見るたびに、私も心から嬉しく、SOとの出会いに感謝の気持ちでいっぱいになります。障がいを持つ人達やその保

がんばれ! アスリート Vol.1

アスリート 小祝 千果さん
ファミリー 小祝 慶子さん

SO長野との出会い



護者にこのような機会を与えてくれるSOというすばらしい存在を、もっと多くの方々に知ってほしいと願います。

SOの活動では、競技種目別に専門のコーチがそれぞれの障がいの特性を理解したうえで指導して下さるうえに、メディカルチェックなどもあり医師や理学療法士、薬剤師の先生も関わってくださいます。スポーツ競技であるので、記録を測り大会で競い合いますが、SON・長野チームとして参加するので、仲間を応援するアスリート達の姿があります。あるファミリーの方は、大会で仲間へ声援をおくる息子さんを見て、普段は見られない他者に関心を寄せる息子さんのその姿に感激したと話していらっしゃいました。SOは、それぞれのアスリートとそのファミリーに様々な達成感と成長の機会を与えてくれています。最近、娘が、「今まで、障がいを持った自分が嫌いだったけど、SOで泳ぎ始めて、障がいがあるからこそ参加できる大会があり、達成感を感じることができるようんだ

ね。なんか…これ、いいね!」と嬉しそうに話してくれました。私も同感です。このような喜びを、より多くの方々と共有したいと思えます。そして障がいを持ちながらもいきいきと輝く瞬間、笑顔いっぱいの思い出をたくさん作ってほしいと願います。

支援自販機を始めました！

昨年11月には、第1号の募金自販機を「JA信州うえだ」様に、そして12月には、「富士ゼロックス長野」様に設置していただきました。ご協力ありがとうございます。



ガイドードリンク株式会社
中部第一営業部 長野オフィス
営業開発担当 **堀内 良宏 様**

ガイドードリンクは【人と、社会と、共に喜び、共に栄える。】の企業理念に則り、この度、公益社団法人スペシャルオリンピック日本・長野様と募金自販機の展開を行うこととなりました。

公益社団法人スペシャルオリンピック日本・長野様の活動は、知的障がいのある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。

そこで、ガイドードリンクは自販機設置先のオーナー様にもご協力いただき、自販機による収益金の一部を募金として寄付する「公益社団法人スペシャルオリンピック日本・長野募金自販機」の設置を推進していきます。

募金自販機の良いところは、水やお茶、ジュースを買うことで誰でも手軽に社会貢献ができることです。一般の方でも直接的な支援や多額の寄付はできないものの、こういう形で知的障がいの人達を応援したい方は多いと思います。

また自販機は、街角のメディア。社会的養護の問題を広く広報・啓発する上でも、募金自販機は有効です。

ガイドードリンク(株)は「公益社団法人スペシャルオリンピック日本・長野

募金自販機」設置オーナー様を随時募集中です！

初期コストは一切かかりません。自販機を置く場所だけご提供ください。(商品補充などはガイドードリンク(株)が行います。

また「一人でも歩ける道の伴走者になりませんか？」

「一緒に知的障がいの人達の未来を創ってみませんか？」

企業視点での望む社会と現在の社会問題をリンクさせていくには、1年2年ではなく、5年10年以上の継続した支援が必要です。スペシャルオリンピック日本・長野支援自販機を設置できる場所を貸してください!!

自販機を置くだけで知的障がいの人達の自立を応援することができ、企業のCSR活動としてアピールにもなります。

「うちのオフィスで設置したい！」

「職場の、自宅前の自販機を募金自販機に換えたい」

ご関心ある方は是非、気軽に公益社団法人スペシャルオリンピック日本・長野様までお問合せください。

いつでもご説明にお伺い致します。

どうぞ宜しくお願い申し上げます。



JA信州うえだ本所様 支援自販機



富士ゼロックス長野株式会社様 支援自販機

2017年度 今後の予定

2月26日	第12回佐久市民スキー大会 参加
3月 4日	定時正会員総会
3月12日	第47回長野市スケート競技大会 フィギュア競技参加
3月14日～26日	冬季世界大会・オーストリア遠征 (アスリート4名、コーチ2名)
4月15日	スポーツプログラム委員会 / コーチクリニック (GOA)
5月29日	軽井沢国際女子テニス大会 参加
6月24日	第4回夏季地区大会
7月16日～20日	Gothia Cup and Special Olympics Kim Källström Trophy 2017 遠征
8月	第61回茅野市総合体育大会水泳競技会兼第4回スペシャルオリンピック日本・長野水泳競技会
8月23～24日	夏季ナショナルゲーム愛知プレ大会 遠征
11月18日	SOサンクスデー

賛助会員 募集中!

賛助会員としてご支援いただける方は、ぜひ事務局にお問い合わせください。
入会申し込み用紙をお送りいたします。

個人 一口6,000円/年

団体・企業 一口10,000円/年

小・中・高・大・専門学校生 1,000円/年

皆さまのご支援・ご協力に感謝いたします

2017年2月8日現在の実績ですが、万が一記載漏れがありましたらお許しください。

寄付金

(敬称略・順不同)

セイコーエプソン株式会社	富士ゼロックス長野株式会社	JA長野県グループ	ガイドードリンク株式会社			
ホクト株式会社	信濃毎日新聞社	株式会社シーディーホールディングス	株式会社みすずコーポレーション			
J A信州うえだ	株式会社ティアマリア	佐久ライオンズクラブ	国際ソロプチミスト長野			
国際ソロプチミスト長野ーみすず	国際ソロプチミスト佐久					
木下 雅裕	市川由紀子	宮澤 昌子	大橋みち江	笠間 和子	加藤 敏江	小林 和子
納富 眞弓	吉澤 直美	青木 弘美	水科 利恵	酒田 ゆき	永島利枝子	田幸 久子
野村 桂子	矢木千恵子	永井 裕子	小林 由美	橋本司津子	竹内 牧子	小田中美果
上野眞紀子	安藤木綿子	松井 幸子	福土美奈子	監物 直美	丸山 信子	宮澤左知子
佐々木豊子	長岡 圭子	高見澤信恵	酒井あけみ	竹内 菊江	伊澤喜久子	太田かおり

協賛金 (ユニファイドサッカー大会)

(敬称略・順不同)

富士ゼロックス長野株式会社	丸美屋食品工業株式会社	北信ガス株式会社
---------------	-------------	----------

助成金

(敬称略・順不同)

サンプロおひさま基金 (認定NPO法人長野県みらい基金)	人権尊重社会づくり県民支援事業補助金 (長野県)
------------------------------	--------------------------

正会員

(敬称略・順不同)

高橋 聖明	若麻績享則	伊澤喜久子	中村 通	綿貫 隆夫	山本 杉樹	柴田 博康	太田かおり
半田 直道	諸橋 賢二	樋口健太郎	竹村 幸則	春原 紀子	宮澤 政男	監物 直美	宮沢 忠雄
両角 久美	小林 邦一	伊藤 成二	岡沢 弘行	植松美千代	山田 行人	森泉 仁	中沢 朝幸
吉田由美子	小出 郁子	宮下 和彦	宮林 栄一	若林紀美子	土屋龍一郎	土屋 達夫	山田 清美
渡邊 務							

賛助会員

(敬称略・順不同)

前川 直輝	前川 和広	小祝 千果	小祝 慶子	下條 大介	下條 孝一	柳下沙也香	柳下久米夫
増田 貴幸	増田 正	北沢 真吾	北沢美智江	山口 健司	山口 逸代	大日方 剛	大日方由美子
竹花 和麿	竹花 好子	甲田 靖典	甲田 康広	甲田 令子	牛山キノエ	松下 雄也	松下 澄夫
山崎健太郎	山崎 恵子	高橋 奈月	高橋 幸枝	今井みらい	今井 一博	井出 浩一	夢のつばさ
柴 良彰	柴 芳光	保坂 和紀	保坂 修次	和崎 愛実	和崎 綾子	田中 允人	佐藤 和秀
佐藤 泉	松平 裕介	関口さとみ	関口須美子	高橋 正幸	高橋美枝子	小口 麻希	小口 文子
矢部 直	矢部 繁晴	木下 翔太	木下 優子	沢山 俊	沢山千恵子	伊藤紫一郎	土屋 俊英
古巣 豊志	松本 安正	田村さおり	田村 賢治	東城 雅	東城 理子	小山 海斗	小山 香
小宮山知世	小宮山孝江	武居 寛己	武居 秀美	高見澤 良	高見澤雅人	小島 政寿	小島 徳二
木村 景二	木村 宗勝	吉田 空未	吉田由美子	高木 健太	小出 寛子	小出 郁子	小林 隆志
小林千恵子	大井 大輔	大井 晴美	笠原 正人	笠原 恵子	宮下 光子	中村みどり	中村 福江
八重澤裕治	八重澤きみ子	宮林 功	宮林 裕子	山川ゆかり	森泉 花菜	森泉 貞雄	春原 純一
春原千沙子	久保田 寛	久保田澄子	添田麻里子	赤羽 聡子	小林 健志	小林 寿子	花井 良
花井 祐子	宮澤 幸博	宮澤 淳	宮澤 政男	大崎 克哉	大崎やゑ子	池本 夏綺	池本 昭子
長坂 尚武	長坂 圭子	井上 友博	井上 裕之	大塚 悠平	大塚 隆史	土屋 悠士	土屋 俊英
松本 英子	大槻久見子	松澤 和絵	赤羽美加恵	渡辺 康子	中川 真	青木 流晟	青木 博章
石山 裕太	石山 邦夫	原 卓哉	原 光子	小林 美香	小林 茂	竹内 和茂	竹内三枝子
山岸 一徳	山岸 義徳	成沢 伊織	成沢 一郎	大塚 晃平	大塚 恵子	石川 祥平	石川 武
西片 亮史	西片真由美	森本 雄気	森本理恵子	中村 尚子	花岡 大吾	花岡 千生	竹花 幸宏
金箱 英己	金箱 礼子	武田 彩音	畑 遼一	畑 信太郎	春原 翔	春原 紀子	山崎 拓真
山崎 文枝	渡辺 文博	渡辺三恵子	名取 琥珀	名取 香織	関 智徳	関 豊春	関 すみれ
増田ゆかり	三木ヒカル	三木 佳国	堀内 拓海	堀内 美枝	中村 文茂	中村のり子	高寺 隆浩
高寺 徹夫	高寺 幸	小松 正和	小松 陽子	古越 健太	古越 芳子	倉田 禎寛	倉田 信子
磯田 光司	磯田 史豊	米山 豊	大塚 歩夢	大塚 史緒	菊池 義彰	菊池 昭雄	宮澤左知子
関 愛莉	関 明彦	巴 将也	森 恵美	一之瀬篤弥	一之瀬由香	坂野 圭祐	坂野 洋子
神田 章	柴宮 翔太	柴宮 青子	新海 祐也	新海 弘幸	伊藤志保美	伊藤 福代	竹内 忠雄
中村 文昭	中村 晴文	石塚 賢	石塚さつき	内堀 遼	内堀 道雄	荻原 淳一	荻原 秋代
金杉陽一郎	金杉 貞子	工藤 恵	工藤 康子	佐藤 裕介	佐藤かづみ	芝田 康	芝田 竹男
千葉 里香	千葉 幸子	中田 裕美	中田たか子	宮本 安紀	宮本久美子	井出 光男	岩井 竜太
岡村 広生	春日 俊彦	加藤すみ子	小林 利郎	沢野 正三	志村今朝文	谷川みち子	鳴沢 嘉彦
羽柴富久美	平林 和一	丸山 智之	丸山 幸雄	丸山 喜彦	村田 吉見	荒木 武貴	小松 紀男
行田 伸一	遠藤 正幸	小須田健児	西澤 秀子	市村 直樹	上原 達夫	西 恂子	原田 修
小西 等	山浦 諒	山浦 昭男	稲本 怜音	稲本 正幸	荒牧由美子	本堂 敬祐	本堂 敬
中村 美穂	中村 裕香	中村登美枝	丸山 祥太	丸山 正祥	望月 慎平	望月 秀明	望月千佳子
赤沼 大地	赤沼 伸一	田丸 明衣	田丸 美佳	水沢 準	水沢 朝子	後藤由香里	矢口 貴久
遠藤 想大	遠藤 暢浩						