

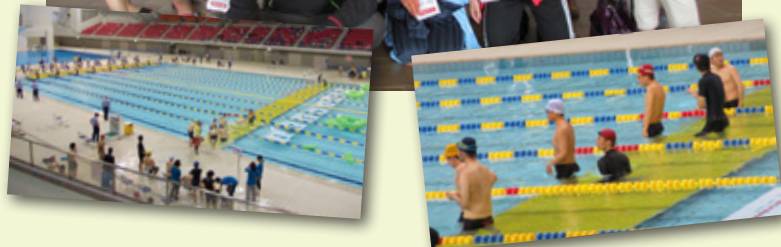


「スペシャルオリンピックス日本・熊本 設立20周年記念全国水泳競技大会」 遠征

開催日程 2013年5月3日(金)～5日(日)

会場 アクアドームくまもと

競技会出場は初めてというアスリートも、日頃の練習の成果を発揮し、好成績を残すことができました。



水泳コーチ 金箱 英己

GW中の大会でもあり、一瞬、行くのをためらうような日程の熊本大会でしたが、アスリートの全力で泳ぐ姿や、泳ぎきった姿、そして表彰台での笑顔を見たら、やっぱり熊本に来て良かったと強く感じました。そんな私ですが、たぶん誰よりも大会を楽しんでいました。ゴメンナサイ。

2泊3日という長い時間を長野のメンバー11人と過ごし、行きのバスの中での堅い雰囲気から、2日目の匡平君の2位、遼一君の1位、そしてリレーの逆転1位!! そこから長野チームの一体感が生まれ、そして高まり、3日目の結果に繋がったのかな? そんな風に感じます。

それぞれの力で、全力でそれぞれの結果が出せた事、そして決勝を泳ぎきったアスリートの笑顔…とても素敵な3日間でした。

アスリートの皆さん!

至らぬ金箱コーチを支えてくれてありがとう。たった3日間でしたが、皆、いっぱい成長できたね。

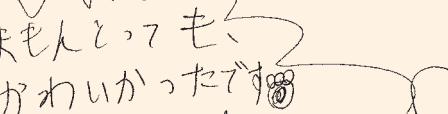
楽しい3日間をありがとうございました。

競技結果

- ◆男子25Mビート板付自由形
Div 3 5位 宮尾 旭 40秒36
- ◆男子25M自由形
Div22 2位 増田 貴幸 27秒67
- ◆男子25M自由形
Div15 4位 坂野 圭祐 30秒88
- ◆男子25M自由形
Div13 7位 大塚 晃平 27秒43
- ◆女子25M自由形
Div 4 5位 松崎佳雅里 41秒31
- ◆男子25Mバタフライ
Div 2 2位 小泉 匡平 26秒11
- ◆男子25M背泳ぎ
Div 2 1位 畑 遼一 23秒61
- ◆男子フリーリレー
Div 4 1位 畑 遼一 増田 貴幸
大塚 晃平 小泉 匡平
1分36秒46



くまもんって、も、
かわいかったです。



A character with a large bow on its head is pointing towards a cloud-like shape. Inside the cloud, there is text and several small drawings of stars and a character with a bow.

この大会では金メダルをとりたいです。
ひこうきに乗ったです。いい天気です。
松山 佐藤 里子



めた"と書いて"木"が"た"です。



大士界晃平

あつぱりをみました
おいは おねえさんとてました
おはろけしました
うさぎでいっぱいみました
おーしとてうさぎました
おねえさんともまじりました
おはなかなんていってました
でもうっぱいさん×タンをみました
これ水しかうててお
おねえさんもみえてたからててお
カールとかいてお
おカノノオウさうして
おうさぎに おひかりうさぎ

すだたかき

1904
1905
1906
1907
1908
1909
1910
1911
1912
1913
1914
1915
1916
1917
1918
1919
1920
1921
1922
1923
1924
1925
1926
1927
1928
1929
1930
1931
1932
1933
1934
1935
1936
1937
1938
1939
1940
1941
1942
1943
1944
1945
1946
1947
1948
1949
1950
1951
1952
1953
1954
1955
1956
1957
1958
1959
1960
1961
1962
1963
1964
1965
1966
1967
1968
1969
1970
1971
1972
1973
1974
1975
1976
1977
1978
1979
1980
1981
1982
1983
1984
1985
1986
1987
1988
1989
1990
1991
1992
1993
1994
1995
1996
1997
1998
1999
2000
2001
2002
2003
2004
2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025
2026
2027
2028
2029
2030
2031
2032
2033
2034
2035
2036
2037
2038
2039
2040
2041
2042
2043
2044
2045
2046
2047
2048
2049
2050
2051
2052
2053
2054
2055
2056
2057
2058
2059
2060
2061
2062
2063
2064
2065
2066
2067
2068
2069
2070
2071
2072
2073
2074
2075
2076
2077
2078
2079
2080
2081
2082
2083
2084
2085
2086
2087
2088
2089
2090
2091
2092
2093
2094
2095
2096
2097
2098
2099
2100
2101
2102
2103
2104
2105
2106
2107
2108
2109
2110
2111
2112
2113
2114
2115
2116
2117
2118
2119
2120
2121
2122
2123
2124
2125
2126
2127
2128
2129
2130
2131
2132
2133
2134
2135
2136
2137
2138
2139
2140
2141
2142
2143
2144
2145
2146
2147
2148
2149
2150
2151
2152
2153
2154
2155
2156
2157
2158
2159
2160
2161
2162
2163
2164
2165
2166
2167
2168
2169
2170
2171
2172
2173
2174
2175
2176
2177
2178
2179
2180
2181
2182
2183
2184
2185
2186
2187
2188
2189
2190
2191
2192
2193
2194
2195
2196
2197
2198
2199
2200
2201
2202
2203
2204
2205
2206
2207
2208
2209
2210
2211
2212
2213
2214
2215
2216
2217
2218
2219
2220
2221
2222
2223
2224
2225
2226
2227
2228
2229
2230
2231
2232
2233
2234
2235
2236
2237
2238
2239
2240
2241
2242
2243
2244
2245
2246
2247
2248
2249
2250
2251
2252
2253
2254
2255
2256
2257
2258
2259
2260
2261
2262
2263
2264
2265
2266
2267
2268
2269
2270
2271
2272
2273
2274
2275
2276
2277
2278
2279
2280
2281
2282
2283
2284
2285
2286
2287
2288
2289
2290
2291
2292
2293
2294
2295
2296
2297
2298
2299
2300
2301
2302
2303
2304
2305
2306
2307
2308
2309
2310
2311
2312
2313
2314
2315
2316
2317
2318
2319
2320
2321
2322
2323
2324
2325
2326
2327
2328
2329
2330
2331
2332
2333
2334
2335
2336
2337
2338
2339
2340
2341
2342
2343
2344
2345
2346
2347
2348
2349
2350
2351
2352
2353
2354
2355
2356
2357
2358
2359
2360
2361
2362
2363
2364
2365
2366
2367
2368
2369
2370
2371
2372
2373
2374
2375
2376
2377
2378
2379
2380
2381
2382
2383
2384
2385
2386
2387
2388
2389
2390
2391
2392
2393
2394
2395
2396
2397
2398
2399
2400
2401
2402
2403
2404
2405
2406
2407
2408
2409
2410
2411
2412
2413
2414
2415
2416
2417
2418
2419
2420
2421
2422
2423
2424
2425
2426
2427
2428
2429
2430
2431
2432
2433
2434
2435
2436
2437
2438
2439
2440
2441
2442
2443
2444
2445
2446
2447
2448
2449
2450
2451
2452
2453
2454
2455
2456
2457
2458
2459
2460
2461
2462
2463
2464
2465
2466
2467
2468
2469
2470
2471
2472
2473
2474
2475
2476
2477
2478
2479
2480
2481
2482
2483
2484
2485
2486
2487
2488
2489
2490
2491
2492
2493
2494
2495
2496
2497
2498
2499
2500
2501
2502
2503
2504
2505
2506
2507
2508
2509
2510
2511
2512
2513
2514
2515
2516
2517
2518
2519
2520
2521
2522
2523
2524
2525
2526
2527
2528
2529
2530
2531
2532
2533
2534
2535
2536
2537
2538
2539
2540
2541
2542
2543
2544
2545
2546
2547
2548
2549
2550
2551
2552
2553
2554
2555
2556
2557
2558
2559
2560
2561
2562
2563
2564
2565
2566
2567
2568
2569
2570
2571
2572
2573
2574
2575
2576
2577
2578
2579
2580
2581
2582
2583
2584
2585
25

うれしう！ 天て（てまふ。



小泉匡平

3

全体合宿 in 蓼科

2013年6月29日(土)～30日(日)

アスリート・コーチ・ファミリー総勢188名。1日目は、競技ごとに分かれて、トレーニング。日常プログラムでは顔を合わせない他支部のコーチ・アスリートと一緒に汗を流しました。

2日目は、全員でサッカー。長野にはまだプログラムがありませんが、ボールを追いかけることで興味をもったアスリートも多数。新プログラム立ちあげに一歩前進です。



「第58回茅野市総合体育大会 水泳競技大会」「第1回スペシャルオリンピックス日本・長野水泳競技大会」

茅野市で毎年開催される市民の水泳競技大会に、アスリート23名が参加。混合100メートルリレーなど一般とSOのアスリートと一緒に競う種目も組み込まれました。アスリートと市民がスポーツを通じ自然な交流を育むことにより、ソーシャルインクルージョン（包み込む社会）を促進しているSOにとって、とても有意義な大会でした。



日常プログラムの風景

上田バスケットボールプログラム

登録アスリート20名。登録コーチ・ボランティア15名。仕事などで都合がつかない場合も、コーチ・ボランティアが交互に参加する形で、年間を通じてプログラムが行われています。



ぼくはバスケットボールをやっている沢山 俊です。🏀 🏀
シュート練習やディフェンスの練習もやっています。🏀 🏀
こんどの大会では金メダル
をとりたいです。愛知には
一回も勝ったことがないので
勝ちたいです。🏀 🏀
ぼく①ゆめはバスケットボール
の選手になることです。
沢山 俊



会」同時開催!! SON・長野のアスリート23名参加!



植松美千代コーチ 講演講師として招かれる

「JSCA障害者水泳指導者研修会」にて、「知的障害者水泳指導のテクニック」と題して講演しました。



実際の練習風景の映像を使って、技術・精神両面から指導のポイントを具体的に説明し、受講者は熱心にメモをとっていました。水に顔をつけることも苦手だったアスリートが100m泳げるようになった理由がわかった講演会でした。





新理事長に就任して

理事長 **伊澤 喜久子**

この度、若麻績享則前理事長の後任として、私が理事長をお引き受けすることになりました。事務局長在任中よりの皆様のご尽力に感謝いたしますとともに、より一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

2013年の今年、SON・長野は設立15年を迎えます。この節目の年に、SON・長野のさらなる発展のため、理事の皆様のご協力のもと「組織の整備と充実」、「コーチ・ボランティアの増員とスキルアップ」、「ファンド活動の充実」を柱に掲げ、大幅な組織改正を実行いたしました。SON・長野の、より安定した活動をめざし努力を続けてまいります。

1998年の設立以来、大きな志と情熱を持ってSO活動を支え育ててくださった多くの方々のご努力に感謝するとともに、アスリート、ファミリー、コーチがともに手を携え、さらなる発展をめざし力を尽くしてまいります。

温かい目で見守り、育てていただきますようお願い申し上げます。

皆さまのご支援・ご協力に感謝いたします

色えんぴつ23号後、2013年8月末現在の実績ですが、万が一記載もれがありましたらお許しください。

寄付・協賛・協力企業、団体、個人

(敬称略・順不同)

セイコーエプソン株式会社
富士ゼロックス長野株式会社
上諏訪温泉しんゆ
仙岳
飯綱町

ホクト株式会社
長野大学後援会
蓼科温泉ホテル新湯
S・Kボランティア
モイスティーヌラポーレ

JA長野県グループ
信州ふるさと便事業部
国際ソロプチミスト長野
タヤマススポーツ株式会社

株式会社サーキットデザイン
株式会社ティアマリア
国際ソロプチミスト長野-みすず
川中島町更北子ども会育成会

宮下智
松島直美
斎藤洋子
宮下光子
小坂まり子
宮澤昌子
大橋みち江

黒田昌子
福士美奈子
佐々木豊子
笠間和子
野村桂子
竹内牧子
永井裕子

黒沢俊典
斎藤真千子
若林紀美子
石井久子
宮澤美彌子
久保田優子
米望信子

森恵美
菅生さきみ
荻原秋代
宮澤真由美
長谷川ゆう子
水科利恵
戸谷 由子

西野富子
黒柳美和子
中村千寿子
上野真紀子
綿貫妙子
青木弘美
勢能澄子

山崎繁子
西沢きよみ
宮澤左知子
若林美也子
中嶋睦子
竹内菊江
青木千代子

渋谷その
西沢美佳
丸山信子
依田ふさ子
橋本司津子
丸山一美
伊澤喜久子

常田麗子
高木美江子
植松美千代
中野博子
山本智恵子
納富真弓
太田かおり

社 員

(敬称略・順不同)

若麻績享則
杉本幸治
柴田博康
荒木武貴
吉田由美子
岡角久美

高橋聖明
山崎典久
滝澤ゆり子
土屋達夫
伊藤紫一郎
高橋幸枝

伊澤喜久子
宮下智
荒井久也
監物直美
小口明人
小出郁子

若林紀美子
中村通
倉石和明
堀内豊彦
山田行人
太田かおり

小松紀男
伊東宏晃
室賀豊
宮林栄一
諸橋賢二

安川英昭
宮下和彦
土屋龍一郎
中村晴文
伊藤成二

綿貫隆夫
山田清美
関豊春
宮澤政男
樋口健太郎

竹村幸則
宮沢忠雄
渡邊務
竹内忠雄
植松美千代

賛助会員

(敬称略・順不同)

西沢真一

西沢綾乃

長野支部

花岡大吾 山口健司 横谷梨央 本堂敬祐 丸山由美子 田丸美佳 久保田澄子 飯島英一 大井大輔 丸山信子	赤沼大地 小出寛子 宮林功 井上友博 和崎綾子 中村晴文 池本昭子 山浦さおり 大井一弘	丸山祥太 田丸明衣 春原翔 山本杉樹 吉田由美子 山岸春江 高橋美枝子 山浦諒 大井晴美	和崎愛実 中村文昭 田村さおり 山川ゆかり 有賀美幸 真篠正二 中村登美枝 山崎信男 清水淳子	吉田空未 宮沢淳 久保田寛 高木悦子 佐藤和秀 横谷徳子 本堂敬 磯田光司 山田奈美	有賀早紀 宮沢幸博 池本夏綺 山本静代 竹内三枝子 宮林裕子 井上文子 磯田史豊 宮沢左知子	竹内和茂 山岸一徳 高橋正幸 花岡干生 小金香 春原紀子 小野達也 長坂尚武 山倉奈夫美	小山海斗 真篠大樹 中村美穂 赤沼伸一 山口逸代 田村富貴子 小木曾優介 長坂圭子 中村尚子
--	--	--	---	--	--	--	--

上田支部

上原育茂 泉田裕香 春原弘子 竹花節子 水沢準 笠原正人 中村みどり 山崎拓真 中村哲 若林紀美子 荻原友子	甲田泰広・令子 泉田裕章 春原歳子 中村文茂 水沢家佐美 笠原信正 中村福江 山崎文枝 宮坂和代 若林巧士 清水えみ子	甲田靖典 小林健志 関智徳 中村のり子 矢部直 甲田智美 原山昇 渡辺文博 宮下光子 赤羽聡子 滝沢佐恵子	藤野みさ子 小林千恵子 高橋一生 平野元章 矢部繁晴 甲田文代 小林寿子 渡辺三恵子 森恵美 倉島紗弥香 坂田睦子	木下翔太 北沢真吾 高橋秀幸 松下雄也 山崎健太郎 高寺隆浩 小林健志 大澤哲夫 山田清美 武田彩音 中山しづ子	木下優子 北沢美智江 高橋君則 松下澄夫 山崎善行 高寺徹夫 増田ゆかり 尾島信子 渡邊務 芹澤優一 林道子	大塚史緒 澤山俊 高橋奈月 丸山達也 大日方剛 竹花和磨 八重澤裕治 尾島美幸 渡辺康子 山形和子 中谷恭平	大塚歩夢 澤山文雄 竹花幸宏 丸山由美子 大日方賢一 竹花好子 八重澤博 竹内啓子 宮下和彦 竹内茂子 濱頭裕
--	---	---	---	--	--	--	---

軽井沢支部

秋山恵吾 篠沢由浩 村田吉見 加藤すみ子 羽柴富久美 荒井達雄 佐藤かづみ 村田友枝 遠藤正幸 福島正友	荒井潤一 篠塚淳 横田健利 加藤三子 平林和一 石塚さつき 篠塚慶子 横田呂美 行田伸一 西恂子	石塚賢 芝田康 熊谷万太郎 小林利郎 細萱和一 内堀幸江 芝田竹男 金杉恭三 小松紀男 西沢秀子	内堀遼 鈴木基也 井出光男 沢野正三 細田秀和 荻原秋代 鈴木薫 十文字輝雄 千葉里香	荻原淳一 田村応子 岩井竜太 志村今朝文 丸山智之 工藤康子 田村澄枝 荒木貴志 中山カラル	工藤恵 中田裕美 岡村広生 下島敏美 丸山善彦 小須田健児 中田たか子 荒木武貴 宮本恵梨	小須田陸斗 南沢伸太郎 荻原徳博 谷川みち子 金杉陽一郎 小須田なが子 南沢明子 上原達男 原田修	佐藤裕介 宮本安紀 春日俊彦 鳴沢嘉彦 十文字輝明 篠沢充子 宮本久美子 内堀成輝 由井寿樹
---	---	---	---	--	---	---	--

佐久支部

大塚悠平 東条雅 市川輝美 中澤朝幸	勝俣彰 成沢伊織 木村景二 三浦俊樹	菊池義彰 古越健太 新海祐也 小山さち子	神津昌史 堀内萌花 巴将也 添田麻里子	小宮山知世 三木光 谷津悠太 田村明夫	関愛莉 森泉花菜 中村通 石川武	相馬強 柴田剛 中村育広 棚沢静枝	高見澤良 森下あゆみ 森泉仁 山口輝子
-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	------------------------------	------------------------------	---------------------------	----------------------------	------------------------------

松本支部

松平裕介 増田由美子 浅井洋夫 西片亮史 樋口晴香 後藤由香里 下條孝一 金箱英己	松平賢司 百瀬月陽 岩垂竜也 下條大介 香西美智子 長峯亜梨紗 下條多美江 一之瀬篤弥	松平菊江 百瀬綾 福井正紘 伊藤平 川上都子 藤本豊三 三谷恒彦	渡辺勉 駒込功雄 小沢武 青木豊子 岩本久 木村健一	渡辺啓介 金井研二 滝沢恭子 矢口貴久 松本英子 木村章吾	小松陽子 畑遼一 伊藤謙 丸山幸子 松澤和絵 松崎佳雅里	小松正和 畑信太郎 滝沢雄太 松沢猛 赤羽美加恵 柳沢健児	増田貴幸 百瀬勇人 大貫蓮 上條あけみ 大槻久見子 山本美千代 神田章
--	--	--	---	--	---	--	---

諏訪支部

宮坂健 大塚 小坂康夫	大塚晃平 坂野洋子 中嶋廣太郎	坂野圭祐 宮尾ひかり	宮尾旭 伊藤まゆみ	森畑日凱 森畑有希乃	長崎蒼史 長崎和美	伊藤楓華 宮坂敦	宮坂侑樹 宮坂和昭
-------------------	-----------------------	---------------	--------------	---------------	--------------	-------------	--------------

いほく支部

伊東裕二 小島正寿	小口恵子 白髭和幸	伊東久子 米山豊	武田雄高 布野勝則	森本雄気	森本理恵子	関口さとみ	大崎克哉
--------------	--------------	-------------	--------------	------	-------	-------	------

駒ヶ根支部

堀内春美 下平和子	柘植明久 平岡恵美	倉田禎寛 中山梅子	伊藤俊典 山宮好枝	佐藤勇介 今村津た子	副島薫	中島順子	野村洋子
--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	-----	------	------

いいで支部

明星学園	第二明星学園	飯島万友美
------	--------	-------



チャリティー ドキュメンタリー映画 1/4 の奇跡 山元加津子 上映会&講演会

2014年2月1日(土)

13:00~16:00 (12:00受付開始)

長野市若里市民文化ホール
(長野市若里3丁目22番2号)

【お問い合わせ】

スペシャルオリンピックス日本・長野 チャリティー実行委員会
TEL.026-225-1550 E-mail: info@son-nagano.com



スペシャルオリンピックス (SO) とは

スペシャルオリンピックスとは、知的障害のある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。スペシャルオリンピックスは非営利活動で、運営はボランティアと善意の寄付によって行われています。スペシャルオリンピックスでは、これらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちをアスリートと呼んでいます。

会員を募集
しています

正会員 (社員)

入会金 5,000円

年会費 5,000円

賛助会員

個人 1口 3,000円

団体 1口 10,000円



FUJI xerox



ダントツのお客様満足の実現を追求する

富士ゼロックス長野は「ドキュメントサービスとコミュニケーションの領域で、お客様に卓越したソリューションを提供し、ダントツのお客様満足の実現を追求する」この目標を経営理念として掲げ、お客様のベストパートナーを目指して日々活動しています。

富士ゼロックス長野株式会社 〒380-0904 長野市七瀬中町161-1 アーバンネット七瀬ビル 北館 Tel:026-227-1231

