



公益社団法人スペシャルオリンピックス日本・長野 基本方針・中期活動計画・2022年度活動方針

基本方針

スペシャルオリンピックスの基本理念に基づき、多くのアスリートたちにスポーツトレーニングの場を提供し、スポーツの楽しさを知ってもらい、競技会への参加を通じて、喜びや達成感、より高い目標へのチャレンジの精神を学んでもらう。またファミリーやボランティアとの絆を深め、活動を通じ、地域の人々を巻き込んだ共生社会を実現していく。

中期活動計画

1. スペシャルオリンピックス日本が2020年度より展開するコーチ養成システムの充実に対応したコーチ研修制度を推進。あらゆるアスリートに応じたプログラムの提供に向け、計画立案・遂行できる質の高いコーチの育成を目指す。
2. ユニファイドスポーツ活動を通じてユニファイド（≒インクルージョン）の理念への理解を深め、意義を共有できるように、自治体・教育機関・福祉関係団体・企業等と連携し参加者の拡大をはかる。
3. 参加比率の低い女性アスリート、6・12歳のジュニアアスリートの発掘。障がい者の高齢化等で運動能力の低いアスリートにも対応した基礎的なプログラムを検討する。
4. スペシャルオリンピックス日本・長野の安定した活動のための資金の継続性を図る。
5. 地域社会・関連団体との連携を深める。

2022年度活動方針

1. 新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて、活動が制限される中、安全を最優先に、長野県や他団体とも情報を共有しながら、活動していく。
2. 11月に開催予定の【第8回SO日本全国大会・広島】へSON・長野より多くの選手団を派遣。日頃の成果を出せるように全力でサポートする。
3. ユニファイドスポーツの充実。新たにフロアボール、バドミントン競技、女性アスリート参加促進のための<競技チア>等に取り組む。
4. 2020年末に「パートナーシップ協定」を締結した一般社団法人長野ライオンズとの協力のあり方をより深めていく。
5. コロナ禍により延び延びになっている長野県ボウリング協会主催の「BOWLEX JAPAN 2022」のSO部門の出場を通じ、引き続きイベントの成功に協力する。
6. 12月11日（日）サンクスデーを開催。2年間開催できなかったが、コーチ・ボランティアへの感謝と、県内のSO関係者の親睦を深める。
7. 引き続き、活動資金の増強を図る。
8. 理事の活動の活発化
それぞれのスペシャルオリンピックス日本・長野内での役割を果たすよう努力する。

2022年度(2022年1月1日～12月31日) 事業計画

始	終	内容	場所	備考
(1) スポーツプログラム活動				
年間随時		競技数(夏季11 冬季8) プログラム回数 約350	県内各所	スポーツプログラム活動計画参照
(2) 競技会・大会				
(3) 競技別合宿				
7月		ショートトラックスピード合宿	野辺山高原	SON・東京主催
8月		競泳合宿	松本市	
未定		陸上競技合宿	松本市	
未定		テニス	軽井沢町	
未定		バスケットボール合宿	未定	
未定		サッカー合宿	長野市	
未定		ゴルフ合宿	軽井沢町	
未定		ボッチ(SOボッチャ)合宿	軽井沢町	
未定		フライングディスク合宿	軽井沢町	
未定		ボウリング合宿	未定	
未定		卓球合宿	松本市	
(4) 大会遠征				
11/4	11/6	第8回夏季ナショナルゲーム・広島	広島県	
(5) 外部大会・合宿参加				
2月		第43回長野県障がい者スキー大会	飯綱高原スキー場	
3月		第16回佐久市スキー大会	佐久スキーガーデンパラダ	佐久市体育協会主催
3月		第44回長野市スケート競技大会	長野市	
3月		軽井沢町民スキー大会	軽井沢町	
5月		軽井沢国際女子テニス大会	風越公園テニスコート	株式会社ビッグKテニス主催
(6) 運営活動				
1月		第1回理事会	SON・長野事務局	
3月		定時会員総会	未定	
3月		第2回理事会	未定	
6月		第3回理事会	SON・長野事務局	
9月		第4回理事会	SON・長野事務局	
12月		第5回理事会	SON・長野事務局	
4月		コーチ会議	ホテルメトロポリタン長野	認定コーチ対象
12月		コーチ会議	未定	認定コーチ対象
3月		ファミリー委員会	未定	
7月		ファミリー委員会	未定	
10月		ファミリー委員会	未定	
(7) 研修活動				
1/23		アルペンスキーコーチクリニック	黒姫高原スキー場	
3/6		卓球コーチクリニック	軽井沢町	
未定		スノーシューイングコーチクリニック	軽井沢町	
未定		フライングディスクコーチクリニック	軽井沢町	
未定		テニスコーチクリニック	長野市	
未定		陸上競技コーチクリニック	松本市	
未定		サッカーコーチクリニック	長野市生涯学習センター	
未定		バドミントンコーチクリニック	松本市	
(8) SO日本等主催会議・研修への参加				
3/26		地区連絡協議会・全国事務局長会議	Zoomオンライン会議	理事長・事務局長・SP委員長参加
3/27		SP委員会全国会議・上半期ブロック会議	Zoomオンライン会議	事務局長・SP委員長参加
未定		認定コーチ研修会		
未定		全国トレーナー連絡協議会		
11月		東海・北信越ブロック下半期ブロック会議	未定	
(9) 広報・普及事業				
6/5		BOWLEX JAPAN 2022	ヤングファラオ	(一社)長野県ボウリング協会
12/11		サンクスデー	ホテルメトロポリタン長野	アスリート・コーチ・ファミリー・一般
(10) 行事・その他活動				
12月		フロアホッケー交流会	飯田市	アスリート・コーチ・小学生

2022年度スポーツプログラム活動計画

競技種目	会場	期 間	会場	主任コーチ名
競泳	松本会場	1月～12月	ゆめひろば庄内	金箱英己
陸上競技	長野会場	5月～10月	若里公園他	田丸美佳
	軽井沢会場	5月～9月	佐久市総合運動場他	遠藤正幸
	松本会場	5月～11月	宮渕浄化センター競技場	伊藤拓哉
	飯田会場	1月～12月	飯田市総合運動公園	伊藤拓哉
バドミントン	未定	5月～12月	未定	未定
バスケットボール	上田会場	4月～3月	上田市立東小学校体育館	山田清美
	松本会場	1月～12月	松本技術専門学校体育館他	矢口貴久
	いほく会場	2月～9月	箕輪町民体育館	伊東久子
ボウリング	長野会場	5月～3月	ヤングファラオ	本堂 敬
	上田会場	1月～12月	佐久プラザボウル	宮下和彦
	軽井沢会場	5月～11月	軽井沢プリンスボウル	未定
	佐久会場	4月～11月	佐久プラザボウル	森泉 仁
サッカー	長野会場	4月～12月	北部スポーツレクリエーションパーク	春原紀子
ゴルフ	軽井沢会場	5月～11月	和美ゴルフ練習場	行田伸一
卓球	松本会場	1月～12月	白板公民館	増田正
テニス	長野会場	4月～10月	サンアップル	山川ゆかり
	軽井沢会場	5月～10月	周和荘 山のコート	監物直美
フライングディスク	軽井沢会場	5月～7月	風越公園	原田修
ボッチ(SOボッチャ)	軽井沢会場	5月～7月	風越公園	土屋達夫
アルペンスキー	長野会場	1月～3月	黒姫高原	春原紀子
	軽井沢会場	1月～2月	プリンススキー場	行田伸一
	佐久会場	1月～3月	佐久スキーガーデンパラダ	中沢朝幸
スノーボード	長野会場	1月～3月	黒姫高原	春原紀子
クロスカントリースキー	長野会場	1月～2月	長峰スポーツ公園	山本杉樹
スノーシューイング	軽井沢会場	12月～3月	風越公園	荒木武貴
ショートトラックスピードスケート	諏訪会場	1月	茅野市国際スケートセンター	伊藤成二
フィギュアスケート	長野会場	1月～3月	ビッグハット	荒牧由美子
フロアホッケー	松本会場	1月～12月	松本技術専門学校体育館他	神田 章
	飯田会場	6月～11月	飯田女子短大	伊井祐人
フロアボール	長野会場	1月～12月	サンアップル	赤沼伸一