



## 公益社団法人スペシャルオリンピックス日本・長野 基本方針・中期活動計画・2019年度活動方針

### 基本方針

スペシャルオリンピックスの基本理念に基づき、多くのアスリートたちにスポーツトレーニングの場を提供し、スポーツの楽しさを知ってもらい、競技会への参加を通じて、喜びや達成感、より高い目標へのチャレンジの精神を学んでもらう。またファミリーやボランティアとの絆を深め、活動を通じ、地域の人々を巻き込んだ共生社会を実現していく。

### 中期活動計画

- ・活動プログラムの内容の充実をはかる。
- ・SO活動の要であるスポーツプログラム委員会を充実させ、コーチ間の情報の共有と意見交換を密にし、コーチの精神面・技術面でのスキルの向上をはかる。
- ・ファミリー委員会活動を活発にし、ファミリーの意見を活動に反映させ、また各種行事にも積極的に参加を促し、親睦をはかる。
- ・活動資金の増強を継続的に行う。
- ・地域社会・関連団体との連携を強める。

### 2019年度活動方針

1. ユニファイドボウリング大会の開催。  
7月ユニス・ケネディ・シュライバーディに、長野県内のライオンズクラブ国際協会 334-E地区会員の皆さんとの共催で開催。  
両者の県内での協力関係を強固なものとし、SO活動の普及と、新規アスリート、コーチ、ボランティアの獲得を目指す。
2. 12月1日（日）サンクスデーを開催。  
コーチ・ボランティアへの感謝と共に、県内SO関係者の親睦を図る。
3. コーチのスキルアップを図る。  
技術面・精神面でのコーチへのサポートや情報交換を充実する。  
コーチ会議への参加者を増やし、コーチの親睦会を開催。
4. 活動資金の増強を図る。  
引き続き、新規支援者を開拓する。
5. 理事の活動の活発化  
それぞれのSO日本・長野内での役割を果たすよう努力する。
6. 理事改選

2019年度(2109年1月1日～12月31日) 事業計画

始	終	内容	場所	備考
<b>(1)スポーツプログラム活動</b>				
年間随時		競技数(夏季12 冬季6) プログラム回数 約300	県内各所	スポーツプログラム活動計画参照
<b>(2)競技会・大会・合宿</b>				
1/19	1/20	アルペン・スノーボード競技会	飯綱リゾート	
未定		クロスカントリースキー合宿	未定	
未定		フィギュアスケート合宿	未定	
5/18	5/19	テニス合宿	風越公園テニスコート	
7月		ショートトラックスピード合宿	野辺山高原	SON・東京主催
未定		フロアホッケー合宿	未定	
<b>(3)大会遠征</b>				
3/7	3/23	夏季世界大会・アブダビ	アラブ首長国連邦	
未定		全国バスケットボール大会	東京都	
<b>(4)外部大会・合宿参加</b>				
3/3		第14回佐久市スキー大会	佐久スキーガーデンパラダ	佐久市体育協会主催
3月		第42回長野市スケート競技大会	長野市	
5/19		軽井沢国際女子テニス大会	風越公園テニスコート	株式会社ビッグKテニス主催
7/28		長野県FIDバスケットボール連盟交歓大会	未定	長野県FIDバスケットボール連盟
11/24		長野県FID連盟会長杯バスケットボール大会	未定	長野県FIDバスケットボール連盟
<b>(5)運営活動</b>				
1月		第1回理事会	SON・長野事務局	
3月		定時会員総会	長野市生涯学習センター	
6月		第2回理事会	SON・長野事務局	
9月		第3回理事会	SON・長野事務局	
12月		第4回理事会	SON・長野事務局	
4/20		コーチ会議	長野市生涯学習センター	全コーチ対象
12/1		コーチ会議	ホテルメトロポリタン	全コーチ対象
2月		スポーツプログラム委員会	SON・長野事務局	
9月		スポーツプログラム委員会	SON・長野事務局	
11月		スポーツプログラム委員会	SON・長野事務局	
3/24		ファミリー委員会	SON・長野事務局	
7月		ファミリー委員会	SON・長野事務局	
10月		ファミリー委員会	SON・長野事務局	
<b>(6)研修活動</b>				
1/26		アルペンスキー・スノーボードCC		
4/20		GOA	長野市生涯学習センター	
未定		陸上競技CC(松本)		
未定		卓球CC		
未定		ボウリングCC		
<b>(7)SO日本等主催会議・研修への参加</b>				
1/12	1/14	WGアブダビ全体合宿Ⅱ		
2/9	2/11	WGアブダビ全体合宿Ⅲ		
2/23	2/24	WGアブダビコーチ打ち合わせ		
3/30		地区連絡協議会・全国事務局長会議	東京	理事長・事務局長・SP副委員長参加
3/31		SP委員会全国会議・上半期ブロック会議	東京	事務局長・SP副委員長参加
未定		認定コーチ研修会		
11月		全国トレーナー連絡協議会		
11月		下半期ブロック会議	SON・富山主催	
<b>(8)広報・普及事業</b>				
7月		ユニス・ケネディ・シュライバー・デー	長野市	ライオンズクラブ国際協会334-E地区共催
12/1		サンクスデー	ホテルメトロポリタン長野	アスリート・コーチ・ファミリー・一般
<b>(9)行事・その他活動</b>				
12月		フロアホッケー交流会	飯田市	アスリート・コーチ・小学生
12月		第4回バリアフリーボウリング大会	軽井沢プリンスポウル	SO関係者・一般

2019年度スポーツプログラム活動計画

競技種目	会場	期 間	会場	ヘッドコーチ名
競泳	松本会場	12月～10月	ゆめひろば庄内	金箱英己
	諏訪会場	4月～12月	岡谷市民室内プール	伊藤成二
陸上競技	長野会場	5月～10月	サンアップル	住澤祐樹
	軽井沢会場	5月～9月	佐久市総合運動場	遠藤正幸
バスケットボール	上田会場	4月～3月	上田市立東小学校体育館	山田清美
	松本会場	1月～12月	松本技術専門学校体育館他	矢口貴久
	いほく会場	2月～9月	箕輪町町民体育館	伊東久子
ボウリング	長野会場	5月～3月	ヤングファラオ	本堂 敬
	上田会場	1月～12月	上田プラザボウル	宮下和彦
	軽井沢会場	5月～11月	軽井沢プリンスボウル	小松紀男
	佐久会場	4月～11月	佐久プラザボウル	森泉 仁
サッカー	長野会場	4月～12月	北部スポーツレクリエーションパーク	春原紀子
ユニファイドサッカー	長野会場	4月～12月	北部スポーツレクリエーションパーク	春原紀子
ゴルフ	軽井沢会場	5月～11月	軽井沢ゴルフ練習場	小松紀男
ユニファイドゴルフ	軽井沢会場	5月～11月	軽井沢ゴルフ練習場	伊澤喜久子
卓球	松本会場	1月～12月	松本養護学校同窓会体育館他	矢口貴久
テニス	長野会場	4月～10月	サンアップル	山川ゆかり
	軽井沢会場	5月～10月	ラケットクラブ	監物直美
	いいだ会場	6月～11月	飯田女子短期大学	
フライングディスク	軽井沢会場	5月～7月	ふるさと公園	行田伸一
ポッチャ	軽井沢会場	5月～7月	ふるさと公園	行田伸一
アルペンスキー	長野会場	1月～3月	黒姫高原	春原紀子
	軽井沢会場	1月～2月	プリンススキー場	行田伸一
	佐久会場	1月～3月	佐久スキーガーデンパラダ	中沢朝幸
スノーボード	長野会場	1月～3月	黒姫高原	春原紀子
クロスカントリースキー	長野会場	1月～2月	長峰スポーツ公園	山本杉樹
スノーシューイング	軽井沢会場	12月～3月	プリンススキー場	行田伸一
ショートトラックスピードスケート	軽井沢会場	12月～1月	風越アリーナ	土屋達夫
	諏訪会場	1月	茅野市国際スケートセンター	伊藤成二
フィギュアスケート	長野会場	1月～3月	ビッグハット	荒牧由美子
フロアホッケー	長野会場	1月～12月	サンアップル	宮澤左知子
	上田会場	11月～3月	上田市立東小学校体育館	渡邊 務
	軽井沢会場	1月～11月	勤労者体育館	小須田健児
	松本会場	1月～12月	松本技術専門学校体育館他	神田 章
	いほく会場	1月～10月	箕輪町町民体育館	伊東裕二
	いいだ会場	6月～11月	飯田女子短大	瀧沢裕治